План работы с родителями инструктора по физической культуре

Тема: «Формирование у родителей ответственности за сохранность здоровья детей»

Цель: Знакомить родителей с формами физкультурно-оздоровительной работы, с нетрадиционными физкультурно-оздоровительными технологиями, привлекать родителей к совместным мероприятиям, направленным на пропаганду здорового образа жизни, формировать ответственность за сохранность здоровья детей.

Задачи:

- определить компетенции родителей в области физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольников
- подобрать материал для консультации родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы, в том числе и нетрадиционных
- определить какое место ставится физическая культура по отношению к другим видам деятельности, расширить круг интересов детей и родителей к разнообразным видам деятельности
- знакомить родителей с формами физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ
- привлечь родителей совместно с детьми принять участие в проекте «Копилка здоровья» способствующего определить отношение семьи к здоровому образу жизни, формированию ответственности за сохранность здоровья семьи

Ожидаемый результат:

- повышение интереса родителей к различным формам физкультурно-оздоровительной работы с детьми
- формирование основ здорового образа жизни, ответственности за сохранность здоровья детей
- повышение интереса детей к занятиям физкультурой и спортом на примере родителей
- положительная динамика физического развития детей

Перспективный план работы на 2021-22 учебный год

Мероприятие	Этапы работы	Сроки
Анкетирование родителей с целью определения компетентности родителей в области физкультурно-оздоровительной деятельности	-составление - анкетирование родителей -обработка результатов анкетирования	сентябрь- октябрь
По результатам анкетирования подобрать материал для консультации родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы, в том числе и нетрадиционных с учетом возрастной группы	-представление консультаций родителям каждой возрастной группы по интересующим вопросам родителей в форме передвижки	ноябрь- декабрь
Проведение открытого занятия для родителей во 2 младшей группе	-подготовка представления детей старшей группы	декабрь
Консультация для родителей в форме передвижки	«Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста» средние группы	октябрь
	«Зимние забавы» старшие группы	декабрь,
	«Расти здоровым, малыш» 2 младшие группы	январь
	«Вера в свое «Я» Нетрадиционные подходы к формированию правильной осанки подготовительные группы	февраль
	Интересное в детском саду «Игры в сухом бассейне»	март-апрель
Используя рисуночную методику «Любимый вид деятельности дошкольника» определить предпочтения детей к различным видам деятельности, на какое место ставится физическая культура	-подбор картинок для проведения -проведение методики -обработка результатов методики	январь
По результатам методики предложить родителям расширить круг интересов детей к разнообразным видам деятельности, в том числе физической культурой	-провести индивидуальные консультации с родителями	февраль
С целью формирования семейных ценностей здорового образа жизни провести конкурс сотворчества детей и родителей «Копилка здоровья»	-вторая младшая группа мини-проект «Спортивный фотоальбом семьи» -средняя группа мини-проект «Генеалогическое спортивное дерево моей семьи»	март-апрель

	<ul style="list-style-type: none"> -старшая группа мини-проект «Спортивный герб моей семьи» -подготовительная группа мини-проект «Семейный кодекс здоровья» 	
Презентация детьми мини-проектов на тематических спортивных досугах	<ul style="list-style-type: none"> - выбор лучших проектов - подготовка детей к презентации 	апрель
Проведение спортивного праздника с участием родителей в подготовительной группе	<ul style="list-style-type: none"> - составление конспекта мероприятия 	апрель
Организация выставки совместных работ родителей и детей «Копилка здоровья»	<ul style="list-style-type: none"> -подготовка работ к выставке -приглашение родителей на выставку 	май