



## МЕНЮ

На 9 Июня 2025 год

| Прием пищи        | Наименование блюд                         | Выход Сад/ Ясли | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           |
|-------------------|-------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|                   | Яйцо отварное                             | 1/40            | 5,10         | 4,60         | 0,30          | 63,00          |
|                   |                                           | 1/40            | 5,10         | 4,60         | 0,30          | 63,00          |
|                   | Булочка витаминно-йодированная            | 24,647          | 2,75         | 0,55         | 26,80         | 139,00         |
|                   |                                           | 25              | 2,75         | 0,55         | 26,80         | 139,00         |
|                   | Масло сливочное «Крестьянское» (порциями) | 7               | 0,06         | 5,08         | 0,10          | 46,2           |
|                   |                                           | 5               | 0,04         | 3,63         | 0,07          | 33,00          |
|                   | Чай с сахаром                             | 180             | 0,07         | 0,02         | 11,10         | 44,40          |
|                   |                                           | 150             | 0,06         | 0,02         | 9,99          | 40,00          |
| <b>II ЗАВТРАК</b> | Плоды свежие (Яблоки)                     | 1/119           | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,00          |
|                   |                                           | 1/70            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,00          |
| <b>ОБЕД</b>       | Суп картофельный клецками                 | 200             | 2,15         | 2,27         | 13,71         | 83,80          |
|                   |                                           | 150             | 1,61         | 1,70         | 10,28         | 62,85          |
|                   | Птица, тушенная в соусе с овощами         | 150,5           | 7,51         | 4,81         | 13,88         | 129,10         |
|                   |                                           | 150             | 7,51         | 4,81         | 13,88         | 129,10         |
|                   | Компот из лимонов                         | 180             | 0,41         | 0,09         | 30,59         | 124,74         |
|                   |                                           | 150             | 0,33         | 0,07         | 25,49         | 103,95         |
|                   | Хлеб пшеничный                            | 32,394          | 2,66         | 0,28         | 17,22         | 82,25          |
|                   |                                           | 25              | 1,90         | 0,20         | 12,30         | 59,00          |
| <b>ПОЛДНИК</b>    | Хлеб ржаной                               | 31,267          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2           |
|                   |                                           | 30              | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2           |
|                   | Каша жидкая молочная пшенная              | 180/3,75        | 4,15         | 5,48         | 23,71         | 160,80         |
|                   |                                           | 150/3,25        | 3,46         | 4,57         | 19,76         | 134,00         |
|                   | Кофейный напиток                          | 200             | 2,81         | 2,39         | 12,75         | 83,90          |
|                   |                                           | 180             | 2,34         | 2,00         | 10,63         | 70,00          |
|                   | <b>Итого за день</b>                      | <b>1322,121</b> | <b>30,91</b> | <b>26,77</b> | <b>173,05</b> | <b>1076,49</b> |
|                   |                                           | <b>1,135,25</b> | <b>28,29</b> | <b>23,63</b> | <b>151,65</b> | <b>949,10</b>  |