



МЕНЮ

На 13 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	180/3,75	6,68	6,53	32,75	219,36
		150/3,25	5,57	5,44	27,29	182,80
	Булочка витаминно-йодированная	25	2,75	0,55	26,80	139,00
		25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Кофейный напиток	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		150	2,34	2,00	10,63	70,00
	Плоды свежие (Яблоки)	1/120	0,40	0,40	9,80	44,00
		1/120	0,40	0,40	9,80	44,00
II ЗАВТРАК						
ОБЕД	Суп картофельный с крупой гречневой	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Птица, тушенная в соусе с овощами	156	7,51	4,81	13,88	129,10
		156	7,51	4,81	13,88	129,10
	Компот из лимонов	180	0,41	0,09	30,59	124,74
		150	0,33	0,07	25,49	103,95
	Хлеб пшеничный	33,898	2,66	0,28	17,22	82,25
		25	1,90	0,20	12,30	59,00
	Хлеб ржаной	27,457	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кондитерское изделие (печенье)	24	2,25	2,94	22,32	125,10
		24	2,25	2,94	22,32	125,10
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200/11	0,10	0,00	15,00	60,00
		180/10	0,009	0,00	13,50	54,00
	Итого за день	1348	30,23	24,14	161,95	997,24
		1,028	26,53	29,79	125,65	812,35