



МЕНЮ

На 16 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,2	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб (с маслом сливочным)	20/7	2,62	3,42	29,53	159,27
		15/5	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком 2,5%	150/50/11	1,40	1,60	17,70	91,00
		135/45/10	1,26	1,44	15,90	81,90
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5%	150	4,58	4,08	7,58	85,00
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
ОБЕД	Суп домашняя лапша	200	2,06	4,44	10,72	91,00
		150	1,55	3,33	8,04	68,25
	Плов из птицы	150	14,7	11,96	25,08	264,40
		150	14,7	11,96	25,08	264,40
	Компот из свежих плодов(яблоки)	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,07	0	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	41,653	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	71,00
	Хлеб ржаной	31,653	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	70	4,26	6,94	25,56	187,29
		60	4,02	5,98	22,9	161,46
	Чай с лимоном	200/11/8	0,20	0	16,00	65,00
		150/7/3,4	0,15	0	12,00	48,75
	Итого за день	1332	33,91	30,96	187,05	1165,37
		1105	28,94	25,41	137,77	1114,51