

МЕНЮ

На 17 Июля 2025 год



Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/7	1,25	0,16	9,84	80,00
		15/5	0,76	0,08	4,92	68,25
	Чай с сахаром	200/11	0,10	0	15,00	60,00
		180/10	0,09	0	13,50	54,00
II ЗАВТРАК	Кондитерское изделие (пряники)	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ОБЕД	Икра овощная	50	0,65	2,07	3,58	35,50
		30	0,39	1,24	2,15	21,30
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,10	0,50	22,80	110,46
		150	4,00	0,32	15,22	73,64
	Шницель рыбный натуральный(с маслом сливочным)	85/8	12,50	15,70	6,40	216,00
		60/6	9,57	17,78	4,80	162,00
	Каша рассыпчатая гречневая (с маслом сливочным)	106/4	6,31	4,47	28,34	178,75
		110/4	6,31	4,47	28,34	178,75
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	24,29	1,14	0,12	7,38	59,00
		20	0,76	0,08	4,92	47,00
	Хлеб ржаной	30,76	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Каша жидкая из пшеничной крупы	150/3,75	6,68	6,53	32,75	135,00
		130/3,25	5,57	5,44	27,29	116,13
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Какао с молоком	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		150	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого за день	1444	42,16	60,06	337,88	1350,86
		1175	32,19	56,93	263,24	1108,49