



МЕНЮ

На 18 Июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным 72.5%	40	2,75	0,55	26,80	139,80
		30	2,75	0,55	26,80	139,80
	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00
		180	1,26	1,44	15,90	81,90
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5%	200	4,35	3,75	7,4	85,00
		150	4,35	3,75	7,4	85,00
ОБЕД	Суп картофельный с крупой пшенной	200	2,55	3	12,42	85,65
		150	1,7	1,91	8,28	57,1
	Плов из тушки цыпленка бройлера	135	14,7	11,96	25,08	264,40
		150	14,7	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла.	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	39,76	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	71,00
	Хлеб ржаной	30,24	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой	70	4,33	4,57	15,14	119,16
		60	3,61	3,81	12,62	99,30
	Чай с лимоном	200/8	3,12	2,66	14,17	93,30
		150/3,5	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого за день	1455,58	33,91	30,96	187,05	1165,37
		1105	28,94	25,41	137,77	1114,51