

Утверждаю
Заведующий МДОУ

«Детский сад № 34 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»

г.Георгиевск»

А.О. Иванникова.

МЕНЮ

На 20 Июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой рисовой и маслом сливочным	180/2	3,4	3,8	16,6	92,1
		150/1,5	2,6	2,9	12,4	85,7
	Бутерброд с повидлом(с маслом сливочным крестьянским 72.5%)	40	1,52	0,16	9,84	47,00
		30	1,14	0,12	7,38	35,25
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,4
		180/7	0,06	0,02	9,99	40,0
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1/60	0,40	0,40	9,80	44,00
		1/60	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Икра свекольная	50	1,15	3,4	7,7	66,00
		30	0,69	2,04	4,62	39,6
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,2	82
		150	1,09	2,95	7,65	61,5
	Пампушка с чесноком	20/6	4,5	7,9	16,5	132
		20/6	4,5	7,9	16,5	132
	Зразы рыбные с маслом сливочным	76/5,8	9,41	4,66	10,54	121,34
		50/4	6,72	3,33	7,53	86,67
	Компот из сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	22,701	1,14	0,12	7,38	35,25
		20	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	28,205	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	60	3,91	3,45	25,24	147,66
		60	3,91	3,45	25,24	147,66
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,45	7,4	80,75
		150	4,35	3,75	7,4	80,75
	Итого за день	1470,602	37,57	36,85	158,57	1243,06
		1110	30,61	35,17	125,72	1080,11