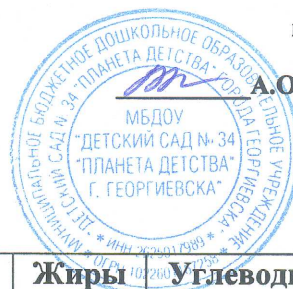


МЕНЮ

На 21 Мая 2025 год



Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Булочка витаминно-йодированная с маслом сливочным	24,4/7	2,75	0,55	26,80	139,80
		25/5	2,75	0,55	26,80	139,80
	Икра кабачковая (пром)	51,59	0,72	2,82	4,62	46,80
	Икра морковная	110	2,31	7,48	15,18	75,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,40
		180	0,06	0,02	9,99	40,00
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5	200	4,35	3,75	7,4	85,00
		150	4,35	3,75	7,4	85,00
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,55	3	12,42	85,65
		150	1,7	1,91	8,28	57,1
	Плов из птицы	146	14,7	11,96	25,08	264,40
		146	14,7	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла.	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	28,41	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	71,00
	Хлеб ржаной	30,23	1,98	0,36	10,02	52,2
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Суп молочный с овсяными хлопьями	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Кофейный напиток	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		150	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого за день	1455,64	33,91	30,96	187,05	1165,37
		1105	28,94	25,41	137,77	1114,51