



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 34 «Планета детства»  
г. Георгиевск»  
О.А. Иванникова

**МЕНЮ**  
**На 05 марта 2025 год**

| Прием<br>пищи | Наименование блюд                                                     | Выход<br>Сад/<br>Ясли | Белки | Жиры   | Углеводы | Ккал   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|--------|----------|--------|
| ЗАВТРАК       | Суп молочный с<br>овсяными хлопьями с<br>маслом сливочным             | 180/2                 | 4,33  | 4,57   | 15,14    | 119,16 |
|               |                                                                       | 150/1,5               | 3,61  | 3,81   | 12,62    | 99,30  |
|               | Бутерброд с<br>повидлом(маслом<br>сливочным<br>(Крестьянским 7 2,5%)) | 40                    | 2,62  | 3,42   | 29,53    | 159,27 |
|               |                                                                       | 30                    | 1,96  | 2,56   | 22,14    | 119,45 |
|               |                                                                       |                       |       |        |          |        |
|               |                                                                       |                       |       |        |          |        |
|               | Чай с молоком                                                         | 150/50/11             | 1,40  | 1,60   | 17,70    | 91,00  |
|               |                                                                       | 135/45/10             | 1,26  | 1,44   | 15,90    | 81,90  |
| II<br>ЗАВТРАК | Молоко кипяченое<br>2,5%                                              | 150                   | 4,58  | 4,08   | 7,58     | 85     |
|               |                                                                       | 150                   | 4,58  | 4,08   | 7,58     | 85     |
| ОБЕД          | Суп лапша домашняя                                                    | 200                   | 2,06  | 4,44   | 10,72    | 91,00  |
|               |                                                                       | 150                   | 1,55  | 3,33   | 8,04     | 68,25  |
|               | Плов из птицы                                                         | 150,2                 | 14,17 | 11,96  | 25,08    | 264,40 |
|               |                                                                       | 150,2                 | 14,17 | 11,96  | 25,08    | 264,40 |
|               | Кисель из повидла                                                     | 180                   | 0,08  | 0      | 20,03    | 80,46  |
|               |                                                                       | 150                   | 0,066 | 0      | 16,7     | 67,05  |
|               | Хлеб пшеничный                                                        | 40,945                | 3,04  | 0,32   | 19,68    | 94,00  |
|               |                                                                       | 30                    | 2,28  | 0,24   | 14,76    | 70,50  |
|               | Хлеб ржаной                                                           | 31,621                | 1,98  | 0,36   | 10,02    | 52,2   |
|               |                                                                       | 30                    | 1,98  | 0,36   | 10,02    | 52,2   |
| ПОЛДНИК       | Пирожок печеный из<br>дрожжевого теста с<br>капустой                  | 70                    | 4,26  | 6,24   | 25,56    | 187,29 |
|               |                                                                       | 60                    | 4,02  | 5,98   | 22,9     | 161,46 |
|               | Чай с лимоном                                                         | 200/11/8              | 0,20  | 0      | 16       | 65,00  |
|               |                                                                       | 150/7/3,4             | 0,,15 | 0      | 12       | 48,75  |
|               |                                                                       |                       |       |        |          |        |
|               |                                                                       |                       |       |        |          |        |
| Итого за день | 1474,766                                                              | 42,89                 | 36,28 | 175,35 | 1243,44  |        |
|               | 1252,1                                                                | 35,86                 | 29,94 | 141,74 | 983,70   |        |